

Сценарий

Встреча с интересным человеком

«Спортивному движению – наше уважение!»

30.04.2021г.

Цели мероприятия:

- формировать положительную нравственную оценку спортивных достижений Республики, позитивное отношение к героям спорта Донецкой Народной Республики;
- способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою Республику; побуждать к участию в спортивных городских и республиканских мероприятиях.

Задача:

- популяризация спортивного стиля жизни молодежи Донецкой Народной Республики.

Здравствуйтесь, уважаемые друзья!

Добрый день!

Сегодня нашу встречу, мы посвящаем спорту, а именно легкой атлетике.

Спортивными достижениями и героям спорта.

Тем, кто невероятными усилиями добивается результата, стремится к победе.

Тем, кто прославляет нашу молодую Республику!

Легкая атлетика - один из основных и наиболее массовых видов спорта, объединяющий ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания диска, копья, молота, гранаты (толкание ядра), а также легкоатлетического многоборья — десятиборье, пятиборье и др.

В современной спортивной классификации насчитывается свыше 60 разновидностей легкоатлетических упражнений. В программе современных Олимпийских игр легкая атлетика представлена 24 номерами для мужчин и 14 — для женщин. Легкоатлетические соревнования входят в программы крупнейших континентальных спортивных состязаний: чемпионатов Европы, Африканских, Азиатских, Балканских, Британских, Панамериканских игр и др.

Давайте немного вспомним историю легкой атлетики. Еще в глубокой древности человеку было необходимо уметь быстро бегать, ловко преодолевать различные препятствия, метать разного рода снаряды. От умения человека догнать и метко поразить добычу, от способности быть стойким и закаленным в борьбе с таинственными силами природы зависела его охотничья удача, а значит - и жизнь.

Родиной спорта можно считать Древнюю Грецию. Программа этих соревнований была в основном легкоатлетической. Поначалу их участники состязались лишь в беге на дистанции, равной длине стадиона (192 м 27 см), которая называлась «стадий». (Отсюда, собственно, и возникло слово «стадион».) Более полувека этот вид бега — стадиондром — оставался единственным видом соревнований на эллинских олимпийских праздниках. На Играх 14-й Олимпиады (724 г. до н. э.) впервые были разыграны призы в беге на дистанции, равной двум стадиям. На Играх 15-й Олимпиады появился бег на выносливость — от 7 до 25 стадиев.

Уже в ту пору участники Игр специализировались в отдельных видах программы состязаний. Например, бегуны на длинные дистанции, как правило, очень редко стартовали в беге на короткие дистанции. Зато очень часто один и тот же атлет выступал на двух коротких дистанциях и нередко оказывался сильнейшим на обеих сразу. На олимпийских праздниках проводились также соревнования бегунов, выступавших в полном боевом снаряжении.

Тогда считалось, что это помогает усилить маховое движение рук и преодолеть в полете большее расстояние. Копье и диск метали с небольшого возвышения. Причем копье держали не просто в руке, а при помощи петли из кожаного ремня, в которую метатель вставлял пальцы. Копьеметатели в ту пору состязались в бросках на меткость попадания в цель, тогда как дискболы соревновались на дальность.

Для того чтобы наша встреча была более яркой и запоминающейся, мы пригласили очень интересного человека нашего родного города – **Владислава Камышова**. Именно он сможет рассказать вам об этом интересном виде спорта.

Передаю слово Владиславу.

Камышов Владислав рассказывает о своих победах, медалях, грамотах, участии в республиканских, международных спортивных мероприятиях (см. Приложение 1.)

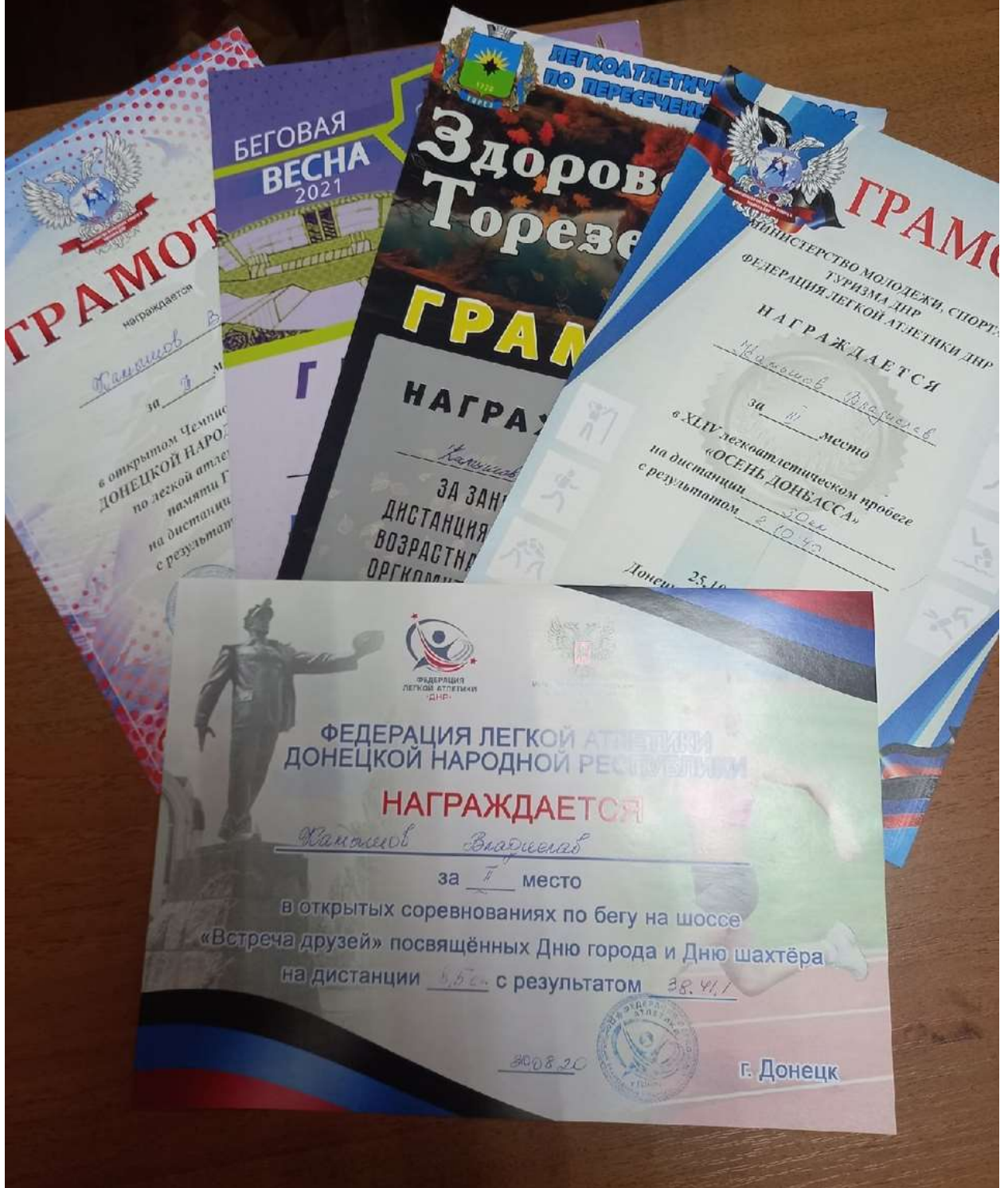
Беседа-интервью
«ВОПРОС – ОТВЕТ»
(см. Приложение 2).

- Что было главным толчком к профессиональному занятию спортом?
- Часто ли бывают моменты, когда вы теряете веру в себя? Что делаете в таких случаях?
- Что вы считаете самым сложным на пути к спортивному успеху?
- Дайте конкретные рекомендации начинающим спортсменам.
- Назовите несколько эффективных психологических приемов, с помощью которых вы настраиваетесь на успех.
- Что скажете о спортивном питании?
- Часто ли вы нарушаете спортивный режим?
- Назовите своего спортивного кумира.
- Как вы относитесь к личному пиару в социальных сетях?
- Как вы узнаете о марафонах, соревнованиях?

До скорых встреч!

Приложение 1





ГРАМОТА
награждается
Каймов В
за 7 место
в открытом Чемпионате
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
по легкой атлетике
посвященном Дню шахтера
на дистанции 5 км
с результатом 38.41

**ЛЕГКОАТЛЕТИКА
ПО ПЕРЕБЕЧЕНИЮ**
**Здоровье
Тореза**
ГРАМОТА
награждается
Каймов В
за 7 место
в открытом Чемпионате
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
по легкой атлетике
посвященном Дню шахтера
на дистанции 5 км
с результатом 38.41

ГРАМОТА
МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА
И ТУРИЗМА ДНР
ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТКИ ДНР
награждается
Каймов Владимир
за 7 место
в XLIV легкоатлетическом пробеге
«ОСЕНЬ ДОНБАССА»
на дистанции 30 км
с результатом 10:40
Донецк 25.10.20

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Каймов Владимир
за 7 место
в открытых соревнованиях по бегу на шоссе
«Встреча друзей» посвященных Дню города и Дню шахтера
на дистанции 5,5 км с результатом 38.41
30.08.20
г. Донецк













Приложение 2



